



HeartKids

# أمراض القلب الخلقية: المسببات

معلومات عن مسببات أمراض القلب الخلقية.

## ما هي مسببات أمراض القلب الخلقية؟

في حوالي 80% من حالات أمراض القلب الخلقية السبب مجهول.

تفكر بعض أمهات الأطفال المولودين بأمراض قلب خلقية بشكل انتقادي في سلوكياتهن أثناء الحمل في محاولة منهن لتحديد سبب مرض الطفل. من المهم أن نتذكر بأن سبب معظم حالات أمراض القلب الخلقية مجهول.

من بعض الأسباب المعروفة لأمراض القلب الخلقية التالي:

- **الجينات.** 20% من الحالات لها سبب وراثي.<sup>2</sup>
- **المرض أثناء الحمل.** يمكن لأمراض مثل الحصبة الألمانية أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب الخلقية.
- **الأدوية.** يمكن لبعض الأدوية أن تزيد من خطر إنجاب الأم لطفل مصاب بأمراض قلب خلقية إذا تناولتها أثناء الحمل.
- **العمر.** النساء الأكبر سنًا أكثر عرضة من النساء الأصغر سنًا لإنجاب أطفال مصابين بعيوب خلقية.

## ما المقصود بأمراض القلب الخلقية؟

أمراض القلب الخلقية (Congenital Heart Disease – CHD) هي مصطلح عام يطلق على مجموعة من الأمراض التي تؤثر على طريقة عمل القلب.

مصطلح "خلقية" يعني أنّ الحالة موجودة منذ الولادة. عيوب القلب الخلقية هي أكثر أنواع العيوب الخلقية شيوعًا ، حيث يولد طفل من كل 100 بعيوب في القلب.<sup>1</sup>

ليس هناك من سبب معروف لثمانية من أصل كل 10 إصابات بأمراض القلب الخلقية<sup>2</sup>



## ما المقصود بالإرشاد الوراثي؟

تقدم خدمات الإرشاد الوراثي معلومات للأشخاص والعائلات ممن لديهم شخص مصاب بعيوب خلقية معينة أو معرضًا لخطر الإصابة بها.

إذا كانت الجينات هي المسببة لمرض القلب الخلقي وكان بإمكان الأطباء تحديد الجينات المسؤولة، فمن الأسهل التنبؤ بمدى احتمال تكرار ذلك لدى فرد آخر من العائلة أو طفل آخر.

ويمكنهم في بعض الحالات تقديم معلومات مفصلة حول الأسباب المحتملة ومخاطر تكرار حدوث العيب. تحدثوا إلى طبيبيكم حول الإرشاد الوراثي وما إذا كانت خيارًا مناسبًا لكم.

## المراجع

VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M.,<sup>1</sup> HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESSELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease world-wide: a systematic review and meta-analysis." Journal of the American College of Cardiology. 58: 2241-2247.

BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. &<sup>2</sup> WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." The Medical Journal of Australia 197: 155- 159.

تمت مراجعة نشرة المعلومات هذه وتحديثها من قبل مؤسسة HeartKids في آذار/مارس 2021. وتم اعتمادها من قبل لجنتنا الاستشارية السريرية في وقت النشر. قد تتغير المعلومات السريرية بعد هذا التاريخ. المعلومات الواردة في نشرة المعلومات هذه عامة، ولا تحل محل المشورة الطبية من طبيبيكم. تحدثوا دائمًا إلى الطبيب عن الأمور التي تؤثر على صحتكم.

## أين يمكن العثور على مزيد من المعلومات والدعم

HeartKids

heartkids.org.au

تعرفوا أكثر على أمراض القلب في مرحلة الطفولة والدعم الذي يمكن أن تقدمه لكم مؤسسة HeartKids.

1800 432 785

اتصلوا بخط المساعدة الخاص بمؤسسة HeartKids للحصول على الدعم والمشورة والإرشاد.

@HeartKidsAustralia

@HeartKids

- عيوب خلقية أخرى. من المرجح أن يعاني الطفل المصاب بمتلازمة داون من عيب في القلب.
- التدخين أو شرب الخمر أو تعاطي المخدرات أثناء الحمل.
- داء السكري أو سوء التغذية أثناء الحمل.

## هل سيتكرر ذلك في عائلتنا؟

يولد ما يقرب من 1% من الأطفال بأمراض قلب خلقية.<sup>1</sup> تختلف مخاطر تكرار ذلك في عائلتكم تبعًا لظروفكم وحالتكم. ما نعرفه هو أنه:

- إذا كان أحد أطفالكم مصابًا بمرض قلبي خلقي ولكن لا يوجد لديكم أي شخص آخر مصاب بأمراض القلب الخلقية في عائلتكم، فإن احتمال إنجاب طفل آخر مصاب بمرض قلبي خلقي يرتفع قليلًا إلى حوالي 3-4%.
- إذا كان لديكم أكثر من طفل واحد مصاب بمرض قلبي خلقي، يزيد عندها احتمال إنجابكم لطفل آخر مصاب بمرض قلبي خلقي.
- يزداد خطر إنجاب طفل مصاب بمرض قلبي خلقي إذا كان أحد الوالدين مصابًا بمرض قلبي خلقي. إذا كانت الأم هي المصابة، فإن خطر انتقال مرض القلب الخلقي إلى الأطفال يكون أعلى<sup>2</sup>

إذا كنتم مصابين بمرض قلبي خلقي وتفكرون في الإنجاب، فقد ترغبون في سؤال طبيبيكم عن الاختبارات الجينية. يمكن للطبيب تقديم النصح حول وضعكم وإحالتكم إلى خدمة الاستشارة الوراثية إذا كان ذلك مناسبًا.

في معظم الحالات، يكون السبب مجهول، مما قد يحد من خيارات الاختبارات الجينية المتاحة.