



HeartKids



जन्मजात हृदय रोग: कारण

जन्मजात हृदय रोग के कारणों से सम्बन्धित जानकारी।

जन्मजात हृदय रोग क्या होता है?

जन्मजात हृदय रोग (Congenital Heart Disease – CHD) हृदय के काम करने के तरीके को प्रभावित करने वाली विभिन्न प्रकार की समस्याओं के लिए एक सामान्य शब्द है।

जन्मजात का अर्थ है कि समस्या जन्म से उपस्थित है। जन्मजात हृदय विकार जन्म के समय हुए विकार का सबसे सामान्य प्रकार है। 100 में से 1 शिशु का हृदय विकार के साथ जन्म होता है।¹

जन्मजात हृदय रोग किस कारण होता है?

जन्मजात हृदय रोग के लगभग 80% मामलों में कारण अज्ञात होता है।

जन्मजात हृदय रोग के साथ जन्मे शिशुओं की कुछ माताएँ अपने शिशु के रोग के कारण का पता लगाने की कोशिश करने के लिए गर्भावस्था के दौरान अपने खुद के व्यवहारों पर गंभीरता से अवलोकन करती हैं। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि जन्मजात हृदय रोग के अधिकांश मामलों का कोई कारण ज्ञात नहीं होता है।

जन्मजात हृदय रोग के कुछ ज्ञात कारण हैं:

- **जीन्स (वंशाणु)।** 20% मामलों का कारण आनुवांशिक होता है।²
- **गर्भावस्था के दौरान बीमारी।** जर्मन मीसल्स जैसे रोग जन्मजात हृदय रोग का खतरा बढ़ा सकते हैं।
- **दवाईयाँ।** कुछ प्रकार की दवाईयाँ उस स्थिति में किसी माता के लिए जन्मजात हृदय रोग के साथ जन्मे शिशु के होने के खतरे को बढ़ा सकती हैं यदि इनका सेवन गर्भावस्था के दौरान किया जाता है।
- **आयु।** अधिक आयु की महिलाओं के शिशुओं के जन्म के समय विकार से ग्रस्त होने की संभावना कम आयु की महिलाओं के शिशुओं की तुलना में अधिक होती है।

जन्मजात हृदय रोग के
10 में से 8 मामलों में



कोई ज्ञात कारण नहीं होता है²

- **जन्म से जुड़े अन्य विकार।** डाउन सिंड्रोम से ग्रस्त शिशु की हृदय रोग से ग्रस्त होने की संभावना अधिक होती है।
- **गर्भावस्था के दौरान धूम्रपान करना, शराब या नशीले पदार्थों का सेवन करना।**
- **गर्भावस्था के दौरान डायबिटीज़ या खराब पोषण।**

क्या यह हमारे परिवार में फिर से होगा?

लगभग 1% शिशु जन्मजात हृदय रोग के साथ जन्म लेते हैं।¹ यह खतरा कि ऐसा आपके परिवार में फिर से होगा, आपकी स्थिति और समस्या पर निर्भर करते हुए अलग-अलग होता है।

हमें पता है कि:

- यदि आपका जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त पहले से कोई शिशु है परन्तु आपके परिवार में जन्मजात हृदय रोग का कोई अन्य इतिहास नहीं है, तो जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त अन्य शिशु के होने का आपका खतरा करीब 3-4% तक थोड़ा बढ़ जाता है।
- यदि एक से अधिक भाई-बहन जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त है, तो अन्य शिशु के जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त होने का खतरा बढ़ जाता है।
- यदि माता या पिता में से कोई एक जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त हो, तो जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त शिशु के होने का खतरा बढ़ जाता है। यदि माता-पिता में से माता इस रोग से ग्रस्त है, तो जन्मजात हृदय रोग का आगे बच्चों में यह रोग होने का खतरा अधिक होता है²

यदि आप जन्मजात हृदय रोग से ग्रस्त हैं और परिवार शुरू करने के बारे में सोच-विचार कर रहे/ही हैं, तो हो सकता है कि आपके आनुवांशिक परीक्षण के संबंध में अपने डॉक्टर के लिए सवाल हों। वे आपकी स्थिति के बारे में सलाह प्रदान कर सकते हैं और यदि उचित हो तो आनुवांशिक परामर्श सेवा को रेफ़रल दे सकते हैं।



अधिकांश मामलों में कारण अज्ञात होता है, जो आनुवांशिक परीक्षण के लिए विकल्पों को सीमित कर सकता है।

आनुवांशिक परामर्श (जेनेटिक काउंसलिंग) क्या होता है?

आनुवांशिक परामर्श सेवाएँ उन लोगों और परिवारों के लिए जानकारी प्रदान करती हैं जो कुछ निश्चित प्रकार के जन्म विकारों से ग्रस्त होते हैं, या जिनमें ऐसे विकारों के विकसित होने का खतरा होता है।

यदि वंशाणुओं से जन्मजात हृदय रोग पैदा होता है और डॉक्टर यह पहचान कर सकें कि किन वंशाणुओं से, तो यह अनुमान लगाना अधिक आसान होता है कि इस बात की कितनी संभावना है कि परिवार के किसी अन्य सदस्य या बच्चे में यह रोग होगा।

कुछ मामलों में, वे विकार के फिर से होने के संभावी कारणों खतरों के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान कर सकते हैं।

आनुवांशिक परामर्श के और इस बारे में अपने डॉक्टर से बात करें कि क्या यह आपके लिए एक बढ़िया विकल्प होगा।

संदर्भ

¹ VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESSSELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease worldwide: a systematic review and meta-analysis." Journal of the American College of Cardiology. 58: 2241-2247.

² BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." The Medical Journal of Australia 197: 155- 159.

मार्च 2021 में HeartKids द्वारा इस तथ्य पत्रक की समीक्षा की गई थी और इसे अपडेट किया गया था। इसे प्रकाशन के समय हमारी नैदानिक सलाहकारी समिति (Clinical Advisory Committee) द्वारा समर्थित किया गया था। नैदानिक जानकारी इस दिनांक के बाद बदल सकती है। इस तथ्य पत्रक में दी गई जानकारी सामान्य है। यह आपके डॉक्टर से मिलने वाली चिकित्सीय सलाह का विकल्प नहीं है। अपने स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले मामलों के बारे में हमेशा अपने डॉक्टर से बात करें।

और अधिक जानकारी तथा सहायता का पता कहाँ लगाएँ

HeartKids

 heartkids.org.au

बचपन में हृदय रोग और HeartKids द्वारा प्रदान की जाने वाली सहायता के बारे में अधिक जानें।

 1800 432 785

सहायता, सलाह और मार्गदर्शन के लिए HeartKids हेल्पलाइन को कॉल करें।

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids