



HeartKids



# Cardiopatie congenite: Cause

Informazioni sulle cause delle cardiopatie congenite.

## Cosa sono le cardiopatie congenite?

'Cardiopatie congenite' (Congenital Heart Disease – CHD) è una definizione di una serie di disturbi che incidono sul modo in cui agisce il cuore.

Il termine 'congenito' significa che il disturbo è presente sin dalla nascita. I disturbi cardiaci congeniti sono il tipo più comune di difetti congeniti. 1 neonato su 100 nasce affetto da un difetto cardiaco.<sup>1</sup>

**IN 8 CASI SU 10  
DI CARDIOPATIE  
CONGENITE**



**NON VI È UNA CAUSA CONOSCIUTA<sup>2</sup>**

## Quali sono le cause delle cardiopatie congenite?

**In circa l'80% dei casi di cardiopatie congenite, la causa è sconosciuta.**

Alcune madri di bambini nati con una cardiopatia congenita analizzano in modo critico i propri comportamenti durante la gravidanza per cercare di trovare una causa della malattia del neonato. È importante ricordare che la maggior parte dei casi di cardiopatie congenite non ha una causa conosciuta.

Alcune delle cause conosciute di cardiopatie congenite sono:

- **I geni.** Il 20% dei casi presentano una causa genetica.<sup>2</sup>
- **Malattie durante la gravidanza.** Malattie come la rosolia possono fare aumentare il rischio di cardiopatie congenite.
- **Farmaci.** Alcuni medicinali possono fare aumentare il rischio che la madre abbia un neonato affetto da cardiopatia congenita durante la gravidanza.
- **Età.** I neonati di donne in età più avanzata hanno maggiori probabilità di avere difetti congeniti rispetto ai neonati di donne più giovani.

- **Altri difetti congeniti.** Un neonato con la sindrome di Down ha maggiori probabilità di essere affetto da un difetto cardiaco.
- **Fumo, consumo di alcol o di droghe durante la gravidanza.**
- **Diabete o cattiva alimentazione durante la gravidanza.**

## Accadrà di nuovo nella nostra famiglia?

Circa l'1% dei neonati nasce con una cardiopatia congenita.<sup>1</sup> Il rischio che accada di nuovo in famiglia varia a seconda della vostra situazione e del disturbo.

Noi sappiamo che:

- Se avete già un bambino con una cardiopatia congenita ma non vi sono altri precedenti di cardiopatie congenite in famiglia, il rischio di avere un altro bambino con una cardiopatia congenita aumenta leggermente del 3 – 4%.
- Se più di una sorella o di un fratello del neonato ha una cardiopatia congenita, il rischio di avere un altro bambino con una cardiopatia congenita aumenta.
- Il rischio di avere un neonato con una cardiopatia congenita aumenta se uno dei genitori ha, a sua volta, una cardiopatia congenita. Se la madre è il genitore con il disturbo, il rischio che la cardiopatia congenita venga trasmessa ai figli è più alto.<sup>2</sup>

Se avete una cardiopatia congenita e avete in programma di avere figli, potreste interpellare il vostro medico in merito ad un test genetico. Il medico potrebbe darvi dei consigli in merito alla vostra situazione e segnalarvi, se del caso, ad un servizio di consulenza genetica.



Nella maggior parte dei casi, la causa è sconosciuta, il che può limitare le opzioni per la somministrazione di un test genetico.

## Cos'è la consulenza genetica?

I servizi di consulenza genetica offrono informazioni a persone e famiglie che hanno, o che sono a rischio di sviluppare, determinati difetti congeniti.

Se sono stati i geni a causare la cardiopatia congenita e i medici sono in grado di individuare quali sono, è più facile predire le probabilità che il disturbo si manifesti in un altro familiare o bambino.

In alcuni casi, possono fornire informazioni dettagliate sulle possibili cause e sui rischi che il difetto si manifesti di nuovo.

Parlate con il medico della consulenza genetica e se si tratta di una buona opzione per voi.

## Bibliografia

<sup>1</sup> VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease worldwide: a systematic review and meta-analysis." *Journal of the American College of Cardiology*. 58: 2241-2247.

<sup>2</sup> BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Cardiopatie congenite current knowledge about causes and inheritance." *The Medical Journal of Australia* 197: 155- 159.


Questa scheda informativa è stata rivista e aggiornata da HeartKids nel marzo 2021. È stata avallata dal nostro comitato consultivo medico all'epoca della sua pubblicazione. Le informazioni di carattere medico possono cambiare dopo tale data. Le informazioni in questa scheda informativa hanno carattere generale. Non sono intese a sostituirsi ai consigli del vostro medico. Parlate sempre con il vostro medico di questioni che riguardano la vostra salute.

## Dove trovare maggiori informazioni e supporto

### HeartKids

 [heartkids.org.au](http://heartkids.org.au)

Informatevi sulle cardiopatie infantili e sul supporto che HeartKids può offrirvi.

 1800 432 785

Chiamate la helpine di HeartKids per supporto, consigli e orientamento.

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids